

Terminsplanering Måndag grupp 7

Denna termin arbetar ni vidare med färdigheterna som krävs för att ta RM4 så småningom. Fokus på ryttarens sits, kontakt med hästen, korrekt hjälpgivning, precision och timing är genomgående för terminen.

	Övning	Beskrivning
v.2	Röddag	Ingen ridning
v.3	Komma igång	Ställa hästen och övergångar
v.4	Teorilektion	Hur beräknar man foderstat till sin häst?
v.5	Markarbete	Travbommar
v.6	Hoppning	Enstaka hinder, fokus på vägar och eftergift
v.7	Gymkhana	Gymkhana tävlingar
v.8	Teorivecka	INGEN ordinarie ridlektion , eleverna kan anmäla sig till olika pass under lovet
v.9	Ställa hästen	Repetition ställa hästen
v.10	Markarbete	Galoppbommar
v.11	Hoppning	Hinder i följd, tempo och sits
v.12	Galopp	Extra övning på galoppfattningar, variera sits och språnglängd i galopp
v.13	Sidförande	Rep. Skänkelvikning, prova öppna
v.14	Markarbete	Cavaletti
v.15	Hoppning	Landa i rätt galopp
v.16	Påsklov	Ingen ridlektion
v.17	Röddag	Ingen ridlektion
v.18	WE	Olika WE övningar i paddocken
v.19	Övergångar	Antal steg mellan övergångar
v.20	Markarbete	På terrängbanan
v.21	Hoppning	På terrängbanan
v.22	Uteritt	Om vädret tillåter rider vi ut

v.23	Avslutning	Eleverna får önska tema
------	------------	-------------------------